

Observação: Solicitamos aos pais ou responsáveis que orientem e ajudem seu filho a realizar as leituras e a fazer as atividades propostas. Não esqueça de colocar nome e turma.

EMEB OLÍVIO FALEIROS – ITIRAPUÃ/SP

EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF. WILLIAN CAMPOS AMORIM

Semana 26/07 à 30/07 – 4º e 5º Anos

Nome do aluno: _____

Turma: _____

ATIVIDADE 1: Continuando nossa aula da semana passada sobre as Olimpíadas, veremos que as Olimpíadas de **Tóquio deveriam ter ocorrido no ano passado, no Japão**, porém, serão realizadas de 23 de julho a 8 de agosto de 2021. Elas foram adiadas em um ano por causa da [pandemia do coronavírus Covid-19](#). A 32ª edição das Olimpíadas é a primeira da Era Moderna a ser adiada - outras três foram canceladas por guerras. Apesar do adiamento para 2021, o nome dos Jogos Olímpicos de Verão continuará como **Tóquio 2020**. As Olimpíadas contarão com 33 modalidades esportivas, com a expectativa de participação de mais de 11 mil atletas, os quais representarão mais de 204 países. Ao lado, conheça o mascote das Olimpíadas de Tóquio: o Miraitowa. A mascote das Olimpíadas de Tóquio também segue a cartela de cores e formas do emblema e foi nomeada de [Miraitowa](#), nome formado pelas palavras japonesas *Mirai* (futuro) e *Towa* (eternidade), que representa o desejo de um futuro cheio de esperança nos corações de todas as pessoas do mundo.



ATIVIDADE 2: Esportes de Invasão: Fazendo uma Bola de Basquete com Bexiga

Vamos fazer nossa própria bola de basquete? Para fazer sua bola de basquete você precisará de bexiga e fita isolante ou crepe.

Passo 1: Encha e amarre a bexiga



Passo 2: Comece a passar a fita em volta da bexiga



Passo 3: Ao terminar de passar as fitas sua bola de basquete está pronta. Agora é só brincar!!!



[Clique aqui e veja o passo a passo de como fazer sua bola de basquete com bexiga!](#)